ONLINETERMIN TELEFONZEITEN

BANDSCHEIBENVORFALL

Ein Bandscheibenvorfall (Bandscheibenprolaps, BSB, Diskushernie, Diskusprolaps) muss grundsätzlich von einer Bandscheibenprotrusion (leichte Vorwölbung) unterschieden werden. Durch Überlastung oder Fehlbelastung kommt es relativ früh im Leben zur Vorschädigung der Bandscheiben, das Haupterkrankungsalter liegt zwischen 30 und 40 Jahren. Die Bandscheibe besteht aus einem faserigen Ring und einem gallertartigen Kern. Durch Verschleiß kommt es zum Aufreißen des äußeren Faserrings sowie zum deutlichen Wasserverlust und Austrocknen des inneren Bandscheibenanteils. Wölbt sich die Bandscheibe lediglich in den Wirbelkanal, spricht man von Bandscheibenprotrusion oder Vorwölbung. Tritt der gallertartige Kern aus, spricht man vom Bandscheibenvorfall. Die meisten Bandscheibenvorfälle treten im Bereich der Lendenwirbelsäule, gefolgt von der Halswirbelsäule auf, Bandscheibenvorfälle im Bereich der Brustwirbelsäule gelten als äußerst selten. Bandscheibenvorfälle können klinisch stumm und somit ein Zufallsbefund, z.B. im Rahmen einer durchgeführten Kernspintomographie, sein. Wichtig ist es, die Symptome des Patienten und nicht die bildgebenden Befunde zu behandeln. Typischerweise verursachen Bandscheibenvorfälle **Rückenschmerzen** meist mit Ausstrahlung in die Beine oder im Bereich der Halswirbelsäule in die Arme. Zusätzlich kann es bei Druck auf den entsprechenden Nerven zu Kribbelgefühlen, Taubheitsgefühl bis hin zu Lähmungserscheinungen kommen. Dies kann bis zu einem Querschnittssyndrom oder auch einer Harn- oder Stuhlinkontinenz sowie einer sogenannten Reithosenanästhesie führen. Bei Lähmungserscheinungen berichten die Patienten auch über ein Stolpern oder Schwierigkeiten beim Treppensteigen.

Viele Bandscheibenvorfälle können konservativ, ohne Operation, gut behandelt werden. Hierzu zählen Schmerzmittel sowie

Infiltrationen Injektion an die N
(**PRT, periradikuläre Therapie**)
und **physikalische Therapie**. D
der Regel ergänzt durch
krankengymnastische Übungs
manuelle Therapie und Massag
langfristig Muskelaufbau. Nur b
Beschwerden unter den besch
Therapiemaßnahmen bzw. bei
Lähmung ist eine Operation in

Prof. Utzschneider ist auf die T
Wirbelsäulenerkrankungen spe
berät Sie gerne individuell zu Ih
persönlichen Problem.

PROF. DR. MED.
SANDRA UTZSCHNEIDER
ORTHOPÄDIE
KINDERORTHOPÄDIE

Altheimer Eck 2
80331 München
TEL +49 89 238883260
FAX +49 89 238883266
praxis@ortho-utzschneider.de

TOP 10 06/2022 jameda
Prof. Dr. med. Sandra Utzschneider
Orthopäden in München auf jameda

G
Ei enten und Selbstzahle

FOCUS TOP MEDIZINER 2022 KINDER-ORTHOPÄDIE FOCUS-GESUNDHEIT 04/2022 IN KOOPERATION MIT FACTFIELD

TOP MEDIZINER 2021 KINDER-ORTHOPÄDIE FOCUS DEUTSCHLANDS RENOMMIERTE ÄRZTELISTE FOCUS-GESUNDHEIT 03|2021